

Môn: Kỹ năng phát triển cá nhân và sự nghiệp

1. Số tín chỉ/đvht:

- Lý thuyết: 00
- Thực hành: 20

2. Đối tượng học: Sinh viên, học viên có mong muốn thay đổi và hoàn thiện bản thân, tìm hướng đi mới cho bản thân và phát triển sự nghiệp.

3. Mục tiêu/Kết quả học tập của môn học: Sau khi học xong môn học này, người học có thể đạt được những yêu cầu sau:

3.1. Về kiến thức:

- Nhận diện đặc điểm tính cách và sở trường, sở đoản của của bản thân.
- Nhận biết những yếu tố tác động và những yêu cầu cần thiết để phát triển sự nghiệp.

3.2. Về kỹ năng nghề nghiệp:

- Khám phá và phát huy năng lực của bản thân.
- Thiết lập mục tiêu cá nhân
- Xây dựng kế hoạch hành động cho bản thân

3.3. Về thái độ và kỹ năng mềm:

- Thể hiện sự tự tin và tạo dựng hình ảnh của bản thân
- Xây dựng tác phong công nghiệp

4. Nội dung môn học:

Chủ đề/bài học	Số tiết		
	Lý thuyết	Thực hành	HT khác
Kỹ năng khám phá bản thân	00	05	
Lập mục tiêu cá nhân để phát triển sự nghiệp	00	02	
Phân tích swot	00	03	Quan sát từ thực tế
Xây kế hoạch phát triển bản thân	00	10	

5. Đánh giá:

❖ Tiêu chuẩn đánh giá sinh viên

- Điểm quá trình: 50% (theo quy định hiện hành)
- Điểm kết thúc: 50%

❖ Nội dung đánh giá cuối môn học (Nội dung cốt lõi, đảm bảo phù hợp với nội dung môn học)

- Lập mục tiêu cá nhân để phát triển sự nghiệp
- Xây kế hoạch phát triển bản thân

